



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

26 ноября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 лет и старше</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	11,2	142	18,45
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,29
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,61
Компот из сухофруктов лимон, Витамин "С"	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,65
Хлеб пшеничный	31	4,1	0,7	18,0	98	1,48
Хлеб ржаной	34	3,3	0,6	17,1	91	1,67
Итого					870	79,30
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	11,2	142	17,97
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,29
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,33
Компот из сухофруктов ,лимон +Витамин "С"	200/5	0,7	0,1	27,5	114	3,22
Хлеб пшеничный	29	2,5	0,4	10,8	59	1,37
Хлеб ржаной	29	2,6	0,5	13,6	72	1,42
Итого					797	75,75
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром.произ- ва(Плюшка новомосковская)	100	4,6	7,8	52,5	299	14,40
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,56
Итого					361	24,96

Кладовщик

 Коптелова Г.Н.

Повар

 Мельникова Г.С.