



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

25 ноября 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	59	0,6	3,1	2,2	40	4,87
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	6,14
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,63
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,56
Компот из свежих яблок+лимон, Витамин "С"	200/5	0,2	0,2	27,5	113	6,31
Фрукт(Банан)	197	0,4	0,9	36,9	157	22,95
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,93
Хлеб ржаной	34	2,3	0,4	11,6	62	1,66
Итого					872	89,05
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	59	0,6	3,1	2,2	40	4,87
Щи из свежей капуста с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	6,62
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	28,24
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,41
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,78
Фрукт(Банан)	197	0,4	0,9	36,9	157	22,95
Хлеб пшеничный	27	2,4	0,39	10,4	57	1,86
Хлеб ржаной	39	1,9	0,36	9,9	52	1,30
Итого					787	79,03
<u>Полдник</u>						
Пудинг из творога со сгущённым молоком	200	14,5	11,9	34,0	301	52,42
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	3,59
Итого					423	56,01
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				