



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 ноября

2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,23
Плов из птицы	200	15,0	16	37,9	355	16,73
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	39	3,21	0,5	14,0	76	1,86
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,03
Итого					790	52,41
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,18
Плов из птицы	200	15,0	16	37,9	355	22,39
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	8,53
Хлеб пшеничный	29	2,5	0,4	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,03
Итого					773	55,54
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром. произ-ва (Плюшка Новомосковская)	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Кисломол. напиток "Снежок"	200	5,5	8,0	9,2	131	9,79
Итого					429	24,19

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С