



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2020 г.

23 ноября

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|--|-------|-------|------|----------|------|-------|
| Обед с 11 лет и старше | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4,0 | 13,1 | 97 | 4,88 |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом | 100 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 23,24 |
| Макароны отварные с подгарнировкой (Кукуруза дес.) | 180 | 5,8 | 5,2 | 30,0 | 190 | 9,06 |
| Отвар из плодов шиповника | 200/3 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 2,34 |
| Хлеб пшеничный | 38 | 4,9 | 0,8 | 21,6 | 117 | 1,85 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,0 | 0,7 | 20,5 | 109 | 2,04 |
| Итого | | | | | 861 | 43,41 |
| Обед с 7 - до 10 лет. | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4,0 | 13,1 | 97 | 4,88 |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом | 100 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 23,15 |
| Макароны отварные с подгарнировкой (Кукуруза дес.) | 150 | 5,2 | 4,1 | 24,2 | 155 | 6,79 |
| Отвар из плодов шиповника | 200\3 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 4,10 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 0,96 |
| Хлеб ржаной | 39 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 1,98 |
| Итого | | | | | 711 | 41,86 |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие промышл. (Печенье "Венское") | 144 | 7,5 | 24,2 | 83,5 | 582 | 25,73 |
| Кисломол. напиток - Йогурт-2,5 % (Вишня) | 200 | 5,5 | 8,0 | 9,2 | 131 | 14,47 |
| Итого | | | | | 713 | 40,20 |

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.