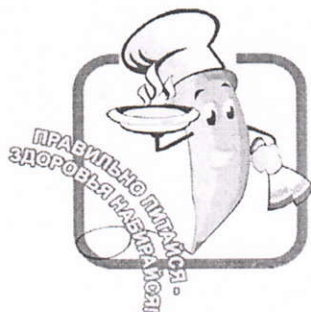




МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 ноября 2020 г.

Меню

Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глевовдь	Ккал	цена
Огурцы свежие	55	0,46	0,1	3,4	16	4,48
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,20
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,90
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	10,10
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Яблоки)	320	0,82	1,4	65,6	279	42,82
Хлеб пшеничный	27	4,1	0,7	18	98	1,13
Хлеб ржаной	47	0,6	0,47	13,7	73	2,52

Итого

1063 107,71

Обед с 7 до 10 лет

Огурцы свежие	55	0,46	0,1	3,4	16	4,48
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	6,03
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	37,16
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,71
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Фрукт (Яблоки)	320					42,82
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,6	72	2,12

Итого

668 111,84

Полдник

Плюшка новомосковская	100	4,6	7,76	52,6	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	4,60

Итого

420 19,00

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.

Мельникова Г.С.