



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы



Решетникова Л.П.

14 октября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 лет и старше						
Помидоры свежие	47	0,5	0,1	0,9	6	3,83
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,77
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	23,05
Макаронные изделия отварные с поджаренной (Горошек зел.)	180	5,8	5,2	30,0	190	12,01
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	4,30
Хлеб пшеничный	31	4,9	0,8	21,6	117	1,47
Хлеб ржаной	31	4,0	0,7	20,5	109	1,60
Фрукт (Груша)	213	0,3	0,7	28,4	121	31,58
Итого					988	82,61
Обед с 7 - до 10 лет.						
Помидоры свежие	47	0,5	0,1	0,9	6	3,83
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,77
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	21,88
Макаронные изделия отварные с поджаренной (Горошек зел.)	150	5,2	4,1	24,2	155	9,74
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	4,30
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,95
Хлеб ржаной	29	2,6	0,5	13,6	72	1,44
Фрукт (Груша)	213	0,3	0,7	28,4	121	31,58
Итого					838	78,49
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства (Пряник)	100	4,5	13,6	46,7	327	17,95
Йогурт питьевой (Вишня)	200	5,5	8,0	9,2	131	12,66
Итого					458	30,61

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.