



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 23 октября 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
Обед с 11 и старше						
Огурцы свежие	49	0,5	2,5	1,8	32	2,46
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	13,82
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	28,30
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,34
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,82
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,25	55	1,46
Фрукт (Яблоко)	256	0,3	0,9	34,1	145	20,47
Итого					1027	78,12
Обед с 7 до 10 лет						
Огурцы свежие	49	0,5	2,5	1,8	32	2,46
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	13,82
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,03
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,14
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,68
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,44
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,25	55	1,45
Фрукт (Яблоко)	256	0,3	0,9	34,1	145	20,47
Итого					950	70,49
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	54,39
Молоко кипяченое 2,5 % жирн.	200	5,8	5,0	9,6	107	8,85
Итого					416	63,24
Кладовщик						Коптелова Г.Н.
Повар						Мельникова Г.С.