



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

22 октября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	23,01
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,09
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,13
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,69
Хлеб пшеничный	32	3,8	1,1	33,9	102	1,51
Хлеб ржаной	39	2,7	0,5	13,7	73	2,00
Итого					775	79,43
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	23,01
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,28
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,07
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,69
Хлеб пшеничный	19	2,4	0,45	10,8	59	0,93
Хлеб ржаной	39	2,7	0,5	13,7	73	1,99
Итого					712	75,97
<u>Полдник</u>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,2	52,6	300	14,40
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	4,00
Итого					422	18,40

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.