



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю, Директор школы

Решетникова Л.П.

21 октября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Помидоры свежие	46	0,5	2,3	1,6	29	3,91
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,19
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	33,92
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	6,92
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,33
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	30	2,0	3,5	10,3	55	1,53
Фрукт(Апельсины)	320	0,4	1,1	42,7	181	39,35
					1040	103,62
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Помидоры свежие	46	0,5	2,3	1,6	29	3,91
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,19
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	22,55
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	5,79
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,33
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	30	2,0	3,5	10,3	55	1,53
Фрукт(апельсины)	320	0,4	1,1	42,7	181	39,35
					949	91,12
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисломолочный напиток Снежок	200	5,6	6,4	7,6	110	12,23
					259	20,53

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.