



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 октября

2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,27
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	26,02
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	13,04
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,3	55	1,46
					859	57,80
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,26
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,52
Макаронны отварные с подгарнировкой(Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	10,75
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,35	10,3	55	1,46
					790	51,00
<u>Полдник</u>						
Булочка "Веснушка".	50	2,3	3,6	26,3	149	12,70
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	10,52
					273	23,22

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С