



МАОУ" Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 октября 2020 г.



## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	11,2	142	16,71
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,56
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,51
Компот из сухофруктов лимон, Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	3,43
Хлеб пшеничный	30	3,28	0,6	14,4	78	1,41
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,46
Фрукт(мандарин)	150	0,6	0,6	14,7	67	27,63
<b>Итого</b>					<b>881</b>	<b>104,86</b>

### Обед с 7 до 10 лет

Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,15
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	11,2	142	16,71
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,56
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,25
Компот из сухофруктов ,лимон +Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	3,32
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,34
Хлеб ржаной	28	2,0	0,4	10,2	54	1,36
Фрукт(мандарин)	150	0,6	0,6	14,7	67	27,63
<b>Итого</b>					<b>846</b>	<b>102,32</b>

### Полдник

Мучное изделие пром.произ- ва(Плюшка новомосковская)	100	4,6	7,8	52,5	299	14,40
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,56
<b>Итого</b>					<b>361</b>	<b>24,96</b>

Кладовщик

*Коптелова Г.Н.*

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.