



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

13 октября 2020 г.

## Меню

### Обед с 11 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	5,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	30,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,10
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	32	4,1	0,7	18	98	1,50
Хлеб ржаной	39	0,6	0,47	13,7	73	2,11
<b>Итого</b>					<b>768</b>	<b>59,39</b>

### Обед с 7 до 10 лет

Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	5,89
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	29,09
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,07
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	19	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,16
<b>Итого</b>					<b>668</b>	<b>55,69</b>

### Полдник

Плюшка новомосковская	100	4,6	7,76	52,6	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	3,83
<b>Итого</b>					<b>420</b>	<b>18,23</b>

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.