



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

12 октября 2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	5,88
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	25,31
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	4,86
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,96
Компот из свежих яблок, лимон + Витамин "С"	200\5	0,2	0,2	27,5	113	5,46
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2	60	1,40
Хлеб ржаной	30	2,1	0,4	10,9	58	1,53
<b>Итого</b>					<b>725</b>	<b>48,40</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет.</u></b>						
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	5,88
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,10
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	4,86
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,70
Компот из свежих яблок, лимон + Витамин "С"	200\5	0,2	0,2	27,5	113	5,30
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2	60	1,45
Хлеб ржаной	30	2,1	0,4	10,9	58	1,43
<b>Итого</b>					<b>627</b>	<b>39,72</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Булочка Веснушка	50	2,3	3,9	26,3	149	12,70
Йогурт питьевой( клубника)	200	5,5	8,0	9,2	131	13,22
<b>Итого</b>					<b>280</b>	<b>25,92</b>
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				