



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

25 сентября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Огурцы свежие	50	0,5	2,6	1,9	33	3,01
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	14,74
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	28,58
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,35
Компот из сухофр. лимон+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,14
Хлеб пшеничный	31	1,6	0,3	7,2	39	1,48
Хлеб ржаной	31	4,0	0,7	20,5	109	1,49
Фрукт (Бананы)	220	0,3	0,8	31,6	134	19,64
Итого					1051	79,43
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	50	0,5	2,6	1,9	33	3,01
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	14,55
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,57
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,13
Компот из сухофр. лимон+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,00
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,43
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,6	72	1,45
Фрукт (Бананы)	220	0,3	0,8	31,6	134	19,64
Итого					957	71,78
<u>Полдник</u>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	57,27
Молоко кипяченое 2,5 % жирн.	200	5,8	5,0	9,6	107	9,50
Итого					416	66,77

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.