



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	21,89
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,60
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	8,75
Отвар из плодов шиповника+лимон	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,82
Хлеб пшеничный	30	3,8	1,1	33,9	102	1,41
Хлеб ржаной	30	2,7	0,5	13,7	73	1,51
Итого					775	76,98
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	21,89
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,60
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	6,73
Отвар из плодов шиповника+лимон	200	0,6	0,2	26,6	111	3,82
Хлеб пшеничный	21	2,4	0,45	10,8	59	0,99
Хлеб ржаной	39	2,0	0,4	10,2	54	1,92
Итого					693	74,95
<u>Полдник</u>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,2	52,6	300	14,40
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	2,50
Итого					422	16,90
Кладовщик		Коптелова Г.Н.				
Повар		Мельникова Г.С.				