



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

23 сентября

2020 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Помидоры свежие	54	0,5	2,8	2,1	36	3,04
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	7,10
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	33,58
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	7,56
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	32	2,5	0,5	11,2	60	1,56
Хлеб ржаной	39	2,1	0,4	10,6	56	1,99
Фрукт(мандарин)	120	0,2	0,6	23,7	101	28,11
					969	93,14
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Помидоры свежие	54	0,5	2,8	2,1	36	3,04
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	7,10
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	22,53
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,33
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,43
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,2	54	1,58
Фрукт(мандарин)	120	0,2	0,6	23,7	101	28,11
					875	80,32
<b><u>Полдник</u></b>						
Сдоба Выборгская	50	2,3	3,8	13,2	75	8,30
Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	7,6	110	14,93
Снежок						
					185	23,23

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С