



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

22 сентября

2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 и старше</u></b>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,17
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	25,52
Макаронны отварные с подгарнировкой (Кукуруза дес.)	140	5,8	5,2	30,0	190	13,36
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	31	1,6	0,3	7,2	39	1,50
Хлеб ржаной	31	4,0	0,7	20,5	109	1,52
					893	57,63
<b><u>Обед 7 - 10 лет</u></b>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,16
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,00
Макаронны отварные с подгарнировкой (Кукуруза дес.)	110	5,2	4,1	24,2	155	11,09
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,3	7,2	39	1,42
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,8	36	1,46
					751	50,69
<b><u>Полдник</u></b>						
Булочка "Веснушка".	50	2,3	3,6	26,3	149	12,70
Молоко кипяченое	200	5,9	6,8	9,9	124	8,48
					273	21,18
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С</u>				