



МАОУ " Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 21 сентября 2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 11 лет и старше</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,10
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	22,40
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,24
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,39
Компот из сухофруктов , Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	2,80
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,6	14,4	78	1,88
Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,3	55	1,94
<b>Итого</b>					<b>814</b>	<b>82,75</b>
<b>Обед с 7 до 10 лет</b>						
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,10
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	22,41
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,24
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,15
Компот из сухофруктов , Витамин "С"	200	0,7	0,1	27,5	114	2,68
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,31
Хлеб ржаной	39	2,0	0,4	10,2	54	1,89
<b>Итого</b>					<b>779</b>	<b>79,78</b>
<b>Полдник</b>						
Мучное изделие пром. произ- ва(Плюшка новомосковская)	100	4,6	7,8	52,5	299	14,40
Сок яблочный	200	1,0	0,0	14,6	62	10,20
Фрукт(мандарин)	161	0,6	0,6	15,8	72	23,89
<b>Итого</b>					<b>433</b>	<b>48,49</b>

Кладовщик

*Жу*

Коптелова Г.Н.

Повар

*Мель*

Мельникова Г.С.