



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю, Директор школы
 Решетникова Л.П.
 17 сентября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	4,23
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,77
Плов из птицы	200	15,0	16	37,9	355	16,75
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Итого					780	57,44
Обед с 7 до 10 лет						
Помидоры свежие	60	0,6	0,1	1,1	8	4,23
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	22,77
Плов из птицы	200	15,0	16	37,9	355	16,75
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	55	1,52
Итого					763	56,92
Полдник						
Мучное изделие пром.произ-ва (Сдоба выборгская)	50	2,3	3,6	26,3	149	8,30
Кисломол.напиток (Ряженка)	200	5,5	8,0	9,2	131	14,32
Итого					280	22,62

Кладовщик

[Signature]

Коптелова Г.Н.

Повар

[Signature]

Мельникова Г.С