МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
Утверждаю:Директор школы
Решетникова Л.П.
18 сентября 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капуста с картофелем,со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,87
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,76
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	8,62
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,57
Фрукт(Апельсин)	380	0,5	1,3	50,7	215	46,83
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,93	14,4	78	1,45
Хлеб ржаной	41	2,7	0,47	14,0	74	2,01
Итого					902	106,11

Обед с 7 до 10 лет

Щи из свежей капуста с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,87
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	28,55
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	6,97
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,43
Фрукт(Апельсин)	380	0,5	1,3	50,7	215	46,83
Хлеб пшеничный	28	2,4	0,3	11,4	58	1,34
Хлеб ржаной	28	2,0	0,4	10,0	69	1,35
Итого					877	96,34

Полдник

Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	14,5	11,9	34,0	301	53,23
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	2,07
Итого					423	55,30

Кладовщик Коптелова Г.Н.

Повар Мельникова Г.С.