



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

07 сентября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы)	68	0,7	3,5	2,6	46	3,68
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,98
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	35,65
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	8,71
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	4,81
Хлеб пшеничный	31	3,3	0,93	14,4	78	1,50
Хлеб ржаной	40	2,7	0,47	13,7	73	1,96
Итого					732	62,29
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Нарезка из свежих овощей (помидоры, огурцы)	68	0,7	3,5	2,6	46	3,68
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	5,98
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	28,49
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	6,78
Компот из свежих яблок+Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	4,71
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	69	1,46
Итого					708	52,55
<u>Полдник (ОВЗ)</u>						
Булочка От Михалыча	50	2,3	3,6	26,3	149	9,40
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33	138	14,50
Итого					287	23,90
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				