



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 08 сентября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,31
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	25,32
Макароны отварные	140	5,8	5,2	30,0	190	7,56
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,46
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,2	54	1,47
					858	51,36
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,31
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,07
Макароны отварные	110	5,2	4,1	24,2	155	5,28
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	10,8	59	1,45
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	10,2	54	1,46
					789	44,81
<u>Полдник -ОВЗ</u>						
Плюшка Новомосковская	100	4,6	7,8	52,5	298	14,40
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
					436	28,90

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С