



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

09 сентября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Помидоры свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	3,23
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	8,44
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	34,27
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	6,59
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,24
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,94
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,5	109	3,06
Фрукт (Апельсин)	300	0,4	1,0	40,0	170	41,47
					1074	108,24
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Помидоры свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	3,23
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	8,44
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	23,30
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	5,52
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,24
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Фрукт (Апельсин)	300	0,4	1,0	40,0	170	41,47
					966	95,65
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская	50	2,3	3,8	13,2	75	7,40
Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	7,6	110	24,90
Йогурт питьевой (клубника)					185	32,30

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С