



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 09 октября 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	Цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Огурцы свежие	50	0,5	2,6	1,9	33	3,01
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	14,69
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	28,64
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,95
Компот из сухофр.лимон+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,28
Хлеб пшеничный	31	1,6	0,3	7,2	39	1,49
Хлеб ржаной	31	4,0	0,7	20,5	109	1,50
Фрукт (Яблоко)	185	0,3	0,6	27,8	118	14,80
Итого					1035	75,36
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Огурцы свежие	50	0,5	2,6	1,9	33	3,01
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	14,69
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	23,23
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,60
Компот из сухофр.лимон+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	3,28
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,37
Хлеб ржаной	28	2,6	0,5	13,6	72	1,38
Фрукт (Яблоко)	185	0,3	0,6	27,8	118	14,80
Итого					941	67,36
<u>Полдник</u>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	51,15
Молоко кипяченое 2,5 % жирн.	200	5,8	5,0	9,6	107	8,81
Итого					416	59,96

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Мельникова Г.С.