



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

08 октября 2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликовод	Ккал	цена
<b><u>Горячий завтрак с 11 и старше</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	23,25
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,57
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	9,33
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,13
Хлеб пшеничный	30	3,8	1,1	33,9	102	1,41
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,06
Итого					775	79,75
<b><u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u></b>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	23,25
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,57
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	7,21
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	4,13
Хлеб пшеничный	20	2,4	0,45	10,8	59	0,93
Хлеб ржаной	38	2,0	0,4	10,2	54	1,96
Итого					693	77,05
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,2	52,6	300	14,40
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	3,58
Итого					422	17,98
Кладовщик		Коптелова Г.Н.				
Повар		Мельникова Г.С.				