
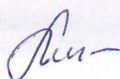


МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 07 октября 2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Помидоры свежие	45	0,5	2,3	1,7	30	3,70
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,56
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	33,95
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	6,88
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	32	2,5	0,5	11,2	60	1,55
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,6	56	1,65
Фрукт(мандарины)	166	0,3	0,7	26,1	111	32,95
					973	97,44
Обед 7 - 10 лет						
Помидоры свежие	45	0,5	2,3	1,7	30	3,70
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,56
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	22,90
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	5,52
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,36
Хлеб ржаной	29	2,0	0,4	10,2	54	1,48
Фрукт(мандарины)	166	0,3	0,7	26,1	111	32,95
					879	84,67
Полдник						
Сдоба Выборгская	50	2,3	3,8	13,2	75	8,30
Кисломолочный напиток Снежок	200	5,6	6,4	7,6	110	12,96
					185	21,26

Кладовщик  Коптелова Г.Н.
 Повар  Мельникова Г.С.