



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

06 октября

2020 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,37
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	25,82
Макаронны отварные	140	5,8	5,2	30,0	190	14,23
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	32	1,6	0,3	7,2	39	1,54
Хлеб ржаной	32	4,0	0,7	20,5	109	1,56
					893	59,08
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Суп гороховый	250	6,4	3,6	25,3	159	5,37
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,32
Макаронны отварные	110	5,2	4,1	24,2	155	11,96
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	28	1,6	0,3	7,2	39	1,35
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,8	36	1,37
					751	51,93
<u>Полдник</u>						
Булочка "Веснушка".	50	2,3	3,6	26,3	149	12,70
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
					287	23,26
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С</u>				