



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

5 октября

2020 г.

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|---|--------|-------|------|----------|------------|--------------|
| <u>Обед с 11 лет и старше</u> | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 7,10 |
| Суп с рыбными консервами | 250/50 | 8,9 | 6,8 | 11,2 | 142 | 17,46 |
| Гуляш | 100 | 13,0 | 14,0 | 3,8 | 193 | 39,59 |
| Гречка вязкая | 180 | 5,2 | 5,5 | 24,7 | 169 | 7,20 |
| Компот из сухофруктов лимон, Витамин "С" | 200 | 0,7 | 0,1 | 27,5 | 114 | 3,31 |
| Хлеб пшеничный | 31 | 3,28 | 0,6 | 14,4 | 78 | 1,48 |
| Хлеб ржаной | 31 | 2,0 | 0,4 | 10,3 | 55 | 1,53 |
| Итого | | | | | 814 | 77,67 |
| <u>Обед с 7 до 10 лет</u> | | | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 7,10 |
| Суп с рыбными консервами | 250/50 | 8,9 | 6,8 | 11,2 | 142 | 17,46 |
| Гуляш | 100 | 13,0 | 14,0 | 3,8 | 193 | 39,59 |
| Гречка вязкая | 150 | 4,7 | 4,8 | 22,9 | 154 | 5,01 |
| Компот из сухофруктов ,лимон +Витамин "С" | 200 | 0,7 | 0,1 | 27,5 | 114 | 3,20 |
| Хлеб пшеничный | 28 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 59 | 1,34 |
| Хлеб ржаной | 28 | 2,0 | 0,4 | 10,2 | 54 | 1,37 |
| Итого | | | | | 779 | 75,07 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| Мучное изделие пром.произ- ва(Плюшка новомосковская) | 100 | 4,6 | 7,8 | 52,5 | 299 | 14,40 |
| Сок яблочный | 200 | 1,0 | 0,0 | 14,6 | 62 | 14,50 |
| Итого | | | | | 361 | 28,90 |

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.