



Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | цена |
|--|-------|-------|------|----------|------|-------|
| <u>Обед с 11 лет и старше</u> | | | | | | |
| Помидоры свежие | 48 | 0,5 | 0,1 | 1,1 | 8 | 3,43 |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4,0 | 13,1 | 97 | 4,75 |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом | 100 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 23,31 |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза конс.) | 180 | 5,8 | 5,2 | 30,0 | 190 | 12,79 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 3,58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,9 | 0,8 | 21,6 | 117 | 1,50 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,0 | 0,7 | 20,5 | 109 | 2,04 |
| Фрукт(Мандарин) | 160 | 0,2 | 0,6 | 23,5 | 100 | 30,87 |
| Итого | | | | | 969 | 82,27 |
| <u>Обед с 7 - до 10 лет.</u> | | | | | | |
| Помидоры свежие | 48 | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 6 | 3,43 |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 2,2 | 4,0 | 13,1 | 97 | 4,75 |
| Биточки, запеченные под сметанным соусом | 100 | 12,6 | 15,3 | 12,4 | 237 | 23,30 |
| Макароны отварные с подгарнировкой(Кукуруза конс.) | 150 | 5,2 | 4,1 | 24,2 | 155 | 10,52 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 3,58 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 0,94 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 2,05 |
| Фрукт(Мандарин) | 160 | 0,2 | 0,6 | 23,5 | 100 | 30,87 |
| Сок яблочный | 200 | 0,6 | 0,4 | 33,0 | 138 | 14,50 |
| Итого | | | | | 955 | 93,94 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| Кондитерское изделие пром. производства (пряники) | 100 | 5,2 | 16,8 | 58,0 | 404 | 13,55 |
| Йогурт питьевой (Вишня) | 200 | 5,5 | 8,0 | 9,2 | 131 | 15,56 |
| Итого | | | | | 535 | 29,11 |

Кладовщик

Кл

Коптелова Г.Н.

Повар

Мел

Мельникова Г.С