



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

29 сентября

2020 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	5,79
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	12,1	13,4	8,1	201	29,97
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	8,84
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	1,41
Хлеб ржаной	40	0,6	0,47	13,7	73	2,16
<b>Итого</b>					<b>768</b>	<b>58,73</b>
<b><u>Обед с 7 до 10 лет</u></b>						
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	2,0	4,3	11,9	94	5,79
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	14,6	9,9	8,4	181	28,80
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	6,73
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,56
Хлеб пшеничный	21	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	38	2,6	0,5	13,6	72	2,05
<b>Итого</b>					<b>668</b>	<b>54,91</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
Плюшка новомосковская	100	4,6	7,76	52,6	298	14,40
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	2,35
<b>Итого</b>					<b>420</b>	<b>16,75</b>
Кладовщик						Коптелова Г.Н.
Повар						Мельникова Г.С.