



MAOU "Виколовская СОШ №2
 Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
 28 сентября 2020 г.

Меню

Обед с 11 и старше

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	5,75
Курица запеченная в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	25,56
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	4,59
Капуста тушеная	80	1,5	2,0	4,8	43	3,19
Компот из свежих яблок+ Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,95
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2	60	1,50
Хлеб ржаной	30	2,1	0,4	10,9	58	1,59

Итого

725 48,13

Обед с 7 до 10 лет.

Суп картофельный	250	2,2	3,5	16,3	106	5,75
Курица запеченная в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	18,22
Картофель припущенный	100	2,4	2,9	11,6	82	4,58
Капуста тушеная	50	1,1	0,9	4	29	2,45
Компот из свежих яблок + Витамин "С"	200	0,2	0,2	27,5	113	5,79
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,5	11,2	60	1,47
Хлеб ржаной	30	2,1	0,4	10,9	58	1,53

Итого

627 39,79

Полдник

Булочка Веснушка	50	2,3	3,9	26,3	149	12,70
Йогурт питьевой(клубника)	180	5,5	8,0	9,2	131	11,21

Итого

280 23,91

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.