



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Щи из свежей капуста с картофелем, со сметаной	250/5	1,8	3,3	8,6	71	6,11
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	36,08
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	8,93
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200/5	0,2	0,2	27,5	113	6,49
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,93	14,4	78	1,45
Хлеб ржаной	40	2,7	0,47	14,0	74	1,94
Итого					687	61,00
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Щи из свежей капуста с	250/5	1,8	3,3	8,6	71	6,11
Рыба запечённая с маслом	100/5	15,2	11,5	5,7	187	28,88
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	6,90
Компот из свежих яблок, лимон+Витамин "С"	200/5	0,2	0,2	27,5	113	6,44
Хлеб пшеничный	28	2,4	0,3	11,4	58	1,36
Хлеб ржаной	28	2,0	0,4	10,0	69	1,38
Итого					662	51,07
<u>Полдник</u>						
Пудинг из творога со сгущённым молоком	200	14,5	11,9	34,0	301	56,10
Кисель из концентрата	200	1,4	0,0	29,0	122	2,10
Итого					423	58,20
Кладовщик		<u>Коптелова Г.Н.</u>				
Повар		<u>Мельникова Г.С.</u>				