



МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 16 сентября 2020 г.



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b><u>Обед с 11 лет и старше</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,80
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	23,14
Макароны отварные с поджаривкой(Кукуруза конс.)	180	5,8	5,2	30,0	190	15,40
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,75
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,45
Хлеб ржаной	40	4,0	0,7	20,5	109	2,04
Фрукт(Мандарин)	181	0,2	0,6	24,1	103	26,84
Итого					964	77,42
<b><u>Обед с 7 - до 10 лет.</u></b>						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4,0	13,1	97	4,80
Биточки, запеченные под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	23,13
Макароны отварные с поджаривкой(Кукуруза конс.)	150	5,2	4,1	24,2	155	13,13
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,75
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,96
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
Фрукт(Мандарин)	181	0,2	0,6	24,1	103	26,84
Итого					814	74,65
<b><u>Полдник</u></b>						
Кондитерское изделие пром. производства (печенье)	100	4,5	13,6	46,7	327	17,87
Йогурт питьевой (Вишня)	200	5,5	8,0	9,2	131	18,51
Итого					458	36,38
Кладовщик		Коптелова Г.Н.				
Повар		Мельникова Г.С				