



MAOU "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 11 сентября 2020 г.

Меню

Обед с 11 и старше

| | Выход | Белки | Жиры | Глеводь | Ккал | Цена |
|------------------------------|--------|-------|------|---------|------|-------|
| Суп лапша домашняя с курицей | 250/20 | 5,5 | 8,7 | 11,0 | 144 | 14,70 |
| Котлеты из говядины с маслом | 100/5 | 18,8 | 18,9 | 16 | 309 | 27,63 |
| Гречка вязкая | 180 | 5,2 | 5,5 | 24,7 | 169 | 7,38 |
| Компот из сухофр.+Витам. | 200 | 0,7 | 0,1 | 27,5 | 114 | 2,58 |
| Хлеб пшеничный | 31 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 1,48 |
| Хлеб ржаной | 29 | 4,0 | 0,7 | 20,5 | 109 | 1,49 |

Итого

884 55,26

Обед с 7 до 10 лет

| | | | | | | |
|------------------------------|--------|------|------|------|-----|-------|
| Суп лапша домашняя с курицей | 250/20 | 5,5 | 8,7 | 11 | 144 | 14,51 |
| Котлеты из говядины с маслом | 80/5 | 15,0 | 15,1 | 12,8 | 247 | 22,73 |
| Гречка вязкая | 150 | 4,7 | 4,8 | 22,9 | 154 | 5,16 |
| Компот из сухофр.+Витам. | 200 | 0,7 | 0,1 | 27,5 | 114 | 2,45 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 59 | 1,42 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 1,52 |

Итого

790 47,79

Полдник

Итого

0 0,00

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

 Мельникова Г.С.