



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 10 сентября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глеводі	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	18,20
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,23
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	8,79
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,10
Хлеб пшеничный	31	3,8	1,1	33,9	102	1,45
Хлеб ржаной	31	2,7	0,5	13,7	73	1,59
Фрукт(Банан)	241	0,5	0,8	36,2	154	18,83
Итого					929	91,19
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	18,20
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	39,23
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	6,85
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,10
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,45	10,8	59	1,41
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,2	54	1,52
Фрукт(Банан)	241	0,5	0,8	36,2	154	18,83
Итого					693	89,14

Полдник

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С.