



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

01 октября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,68
Плов из птицы	200	15,0	16	37,9	355	16,20
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	32	2,5	0,4	10,8	59	1,54
Хлеб ржаной	31	2,6	0,5	13,6	72	1,57
Итого					772	51,19
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Солянка домашняя со сметаной	250/15/10/10)5	6,3	6,9	15,1	148	21,68
Плов из птицы	200	15,0	16	37,9	355	16,20
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	28	2,5	0,4	10,8	59	1,35
Хлеб ржаной	29	2,0	0,4	10,3	55	1,45
Итого					755	50,88
<u>Полдник</u>						
Мучное изделие пром.произ-ва (Сдоба выборгская)	50	2,3	3,6	26,3	149	8,30
Кисломол.напиток (Снежок)	200	5,5	8,0	9,2	131	12,43
Итого					280	20,73

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С